



Hvorfor krop, leg og bevægelse i dagtilbuddet?

Børn lærer gennem kroppen Alt hvad barnet ved om sig selv og verden bygger på sanseerfaringer. Ved at skabe de bedste betingelser for bevægelse, støtter vi børnene i hele deres udvikling og læring.

Fundamentet lægges i barndommen De første 6-7 leveår er der, hvor barnets motoriske fundament lægges. Masser af gode og alsidige sanse- og bevægelseserfaringer er guld for motorikken.

Aktive børn er sunde og glade børn Fysisk aktivitet styrker både trivsel, helbred og lægger kimen til et langt og godt liv.

Aktiv barndom = aktivt voksenliv Vaner grundlægges tidligt i livet. En aktiv barndom med masser af gode bevægelsesoplevelser giver lyst til fysisk udfoldelse, når barnet bliver ældre.

Legekultur i forandring Børns legekultur har forandret sig. De gamle fælleslege på gaden er blevet et sjældent syn. Når vi leger med børnene i daginstitutionen, er vi med til at holde en ældgammel legekultur i live.

Bak op om dit barns bevægelsesglæde

- **Kan selv! Vil selv!** Giv barnet plads og tid til at tage tøj af og på, øse mad op, gå på egne ben. Dagligdagens gøremål er fyldt med motoriske udfordringer og læringsmuligheder.
- **Anerkendelse** Barnet bliver så glad, når det lykkes med en ny bevægelse – kravle, gå, hoppe. Ved at anerkende barnets præstationer styrker I barnets motivation og bevægelsesglæde.
- **Klædt på til leg** Barnet skal have mulighed for at bevæge sig og mærke sig selv og verden. Løse bukser, bare tæer og tøj som gerne må blive beskidt giver frihed til bevægelse.
- **Risikomestring** Børn elsker når det suser i maven, og småknubs er en naturlig del af børns leg. I stedet for at forbyde de risikofyldte lege, kan I som forældre guide børnene, så de lærer at passe på sig selv.
- **Leg med dit barn** Der er ikke noget bedre end at lege med mor og far. Leg med dit barn derhjemme, på legepladsen, i skoven eller find en idrætsforening med forældre-barn-hold.
- **Søg støtte** Hvis dit barn har motoriske vanskeligheder, så søg rådgivning hos en fysioterapeut, ergoterapeut el.lign. En tidlig indsats vil spare dit barn for en masse besvær.